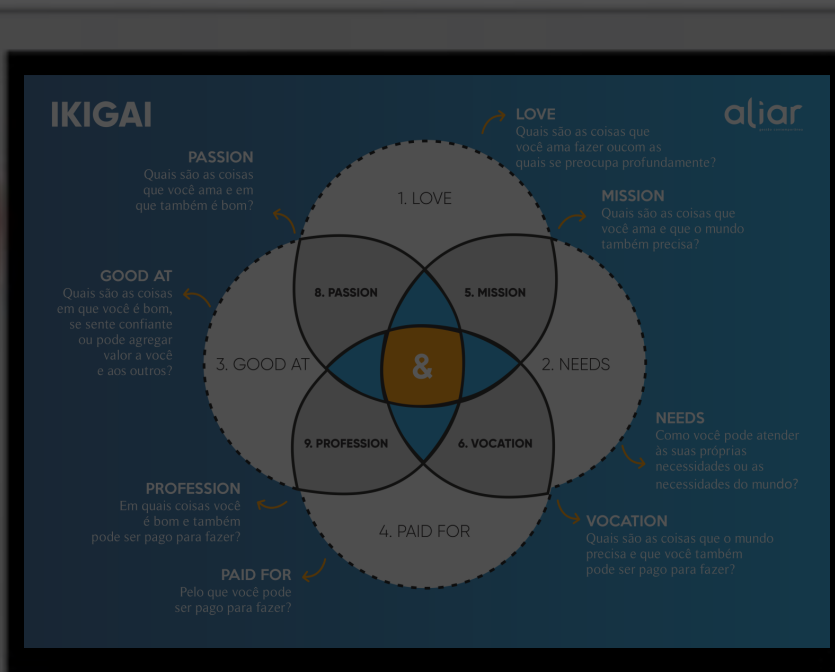


REVISITANDO SEU PROPÓSITO PESSOAL



IKIGAI

A força motriz para viver

“Na intersecção dos seus talentos únicos com a necessidade do mundo, encontra-se a sua vocação.”
Aristóteles



O QUE É?

Conceito japonês que ajuda a encontrar a intersecção única de paixão, talento e profissão para a felicidade sustentada ao longo de sua carreira.

IKI - SIGNIFICA VIDA

GAI - SIGNIFICA EFEITO, RESULTADO, VALOR, BENEFÍCIO

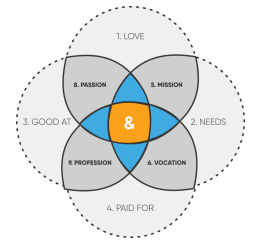


SERVE PARA:

- Auto avaliação e objetivo
- Mapeamento de metas de carreira
- Criação de um estilo de vida equilibrado e harmonioso



COMO USAR



Este é um exercício de autorreflexão: reserva 15 minutos do seu tempo, busque um lugar tranquilo, respire, se prepare e seja honesto com as respostas para cada questão.

Utilize o template e comece a preencher de fora para dentro:

- 1. Quais são as coisas que você ama fazer ou com as quais se preocupa profundamente? (LOVE)**
- 2. Como você pode atender as suas próprias necessidades ou as necessidades do mundo? (NEEDS)**
- 3. Quais são as coisas em que você é bom, se sente confiante ou pode agregar valor a você e aos outros? (GOOD AT)**
- 4. Pelo que você pode ser pago para fazer? (PAID FOR)**

Agora, estas 4 questões se cruzam e formam novas categorias: Paixão, Missão, Vocação e Profissão.

Considerando suas respostas anteriores, encontre maneiras de resolver essas novas categorias, analisando da seguinte forma:

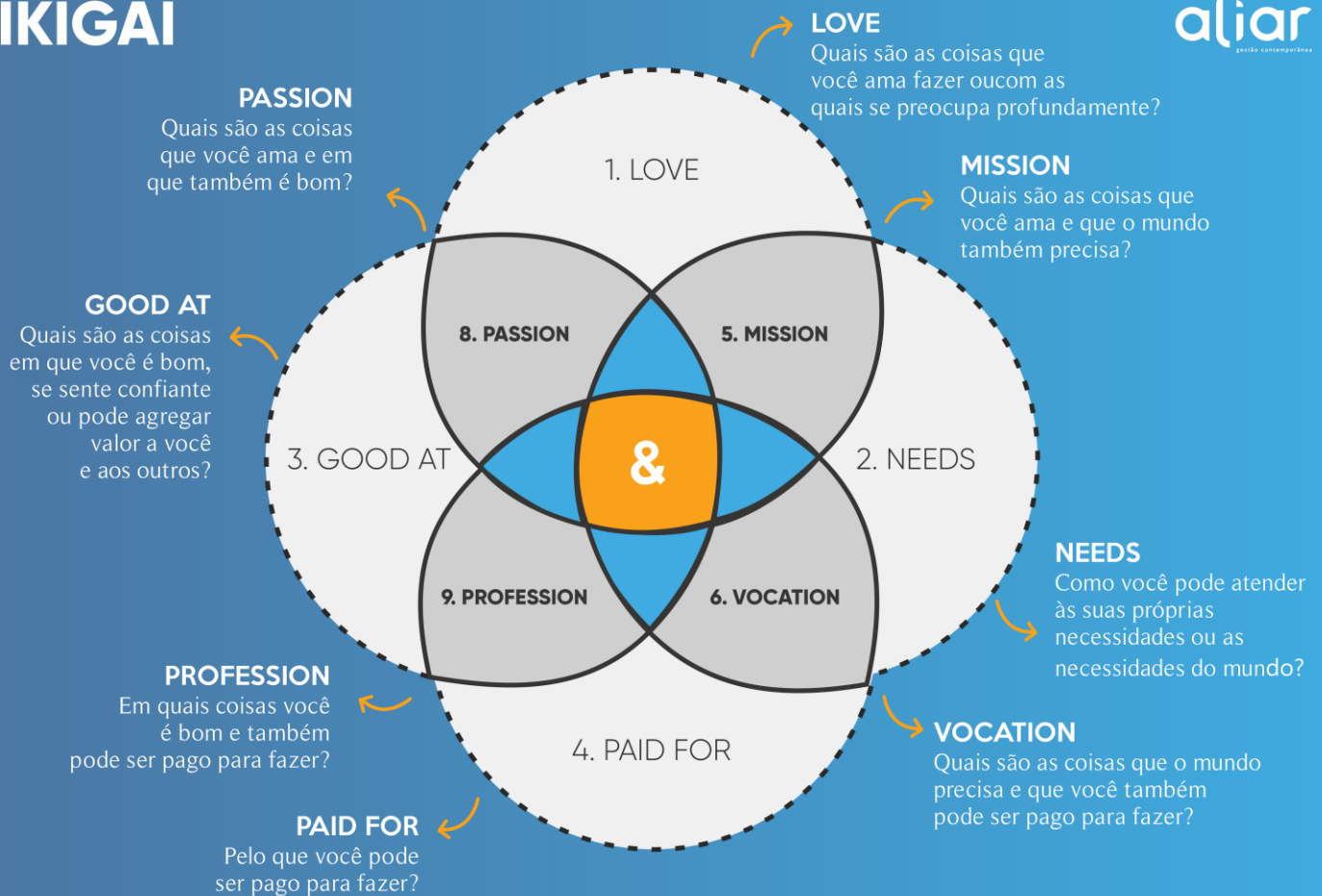
- 5. (MISSION) Missão** - conectar “O que você ama” e “O que o mundo precisa”.
- 6. (VOCATION) Vocação** - conectar “O que o mundo precisa” e “O que você pode ser pago para fazer”.
- 7. (PROFESSION) Profissão** - conectar "O que você pode ser pago" e "No que você é bom“.
- 8. (PASSION) Paixão** - conectar de volta “No que você é bom” e “O que você ama”.

A FERRAMENTA



IKIGAI

aljar
gestão contemporânea



ESTE É CANVAS VERSÁTIL:



- **Imprima e utilize post-its para preencher.**
- **Desenhe em uma folha e preencha manualmente.**
- **Baixe e Utilize o Template anexo a este material preenchendo os quadrantes.**

→ [Clique aqui para baixar!](#)

aljar
gestão contemporânea



Após estas etapas você chegará seu **PROPÓSITO FINAL**: este é o seu IKIGAI, o único ponto que liga todos os demais e que combina seus desejos e objetivos em um caminho para uma vida equilibrada e harmoniosa

O IKIGAI é a sua razão de viver, é pessoal, de longo prazo e pode ser mutante. Ele integra todos os aspectos da vida diária que proporciona às pessoas um senso de Propósito.

Para chegar ao significado mais profundo de sua vida além do superficial - o que inclui dinheiro, fama e status - você precisa se engajar em uma exploração multifacetada do que te move. A partir dessa estrutura, é fácil ver como a paixão é apenas uma pétala na flor que é o Ikigai.

Você precisa de todos os outros aspectos para criar a peça crítica que permite que os botões floresçam - você precisa encontrar a intersecção de tudo.

LEMBRE-SE: "NÃO HÁ CAMINHO PARA A FELICIDADE; A FELICIDADE É O CAMINHO. "

Inspirado no livro Ikigai: os cinco passos para encontrar seu propósito de vida e ser mais feliz - Ken Mogi

VOCÊ JÁ NOS CONHECE?

**SOMOS UMA EMPRESA
CONECTADA COM TUDO
QUE HÁ DE MAIS
MODERNO NO MUNDO**

Buscamos conectar as tendências mundiais à realidade das empresas atendidas.



CONDUZIMOS À TRANSFORMAÇÃO

Utilizamos abordagens únicas para cada cliente, tendo as pessoas no centro de cada projeto que conduzimos, dentre elas:

**DESIGN
THINKING**

GAMESTORMING

**PROJETOS DE
INTERVENÇÃO**

**CONECTADOS COM O QUE
HÁ DE MAIS MODERNO NO
MUNDO, UTILIZAMOS
METODOLOGIAS E
CRIAMOS FERRAMENTAS
PARA GERAÇÃO DE
RESULTADOS EFICAZES.**



**ROSANI
COELHO**

Gestão Criativa

**HÁ 11 ANOS REALIZAMOS PROJETOS
DE CONSULTORIA NOS MAIS
DIVERSOS SETORES E CAPACITAMOS
PESSOAS. NOSSOS PROFISSIONAIS
REÚNEM EXPERIÊNCIA E A BUSCA
PERMANENTE DO CONHECIMENTO.**



“Educação não muda o mundo. Educação muda as pessoas. Pessoas transformam o mundo.”

- Paulo Freire

